

Wat is het zongedrag van onze panelleden en hoe beschermen zij zich tegen de zon? En is men op de hoogte van de schadelijke effecten?

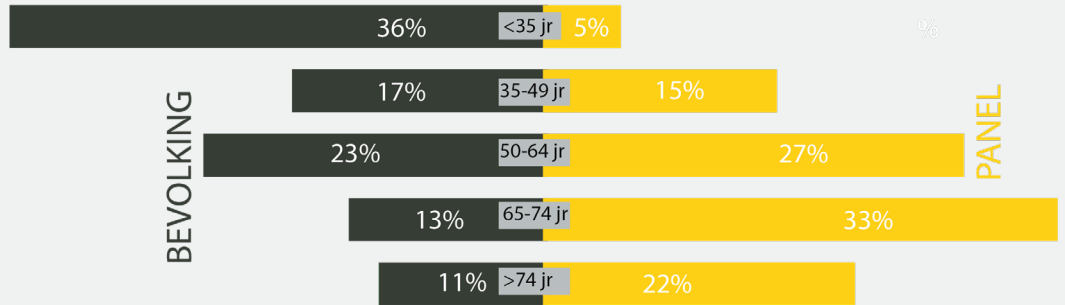
Deze en andere vragen werden in mei 2023 voorgelegd aan het Drentse panel. Ruim 1400 inwoners uit Drenthe vulden de vragenlijst in.



44%

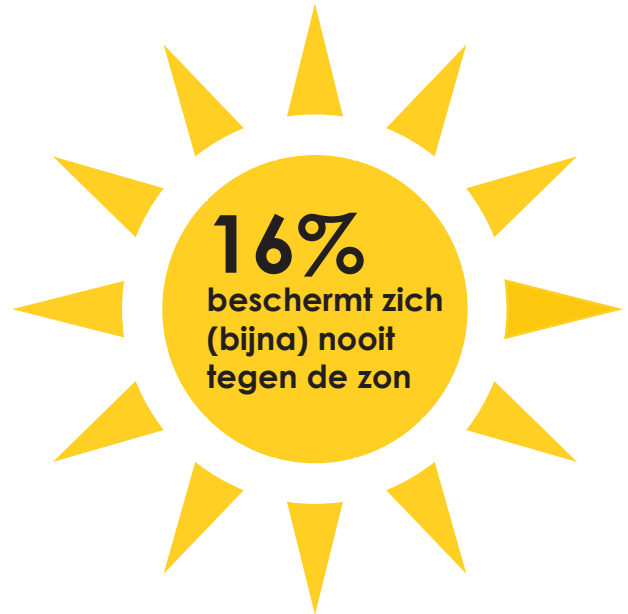
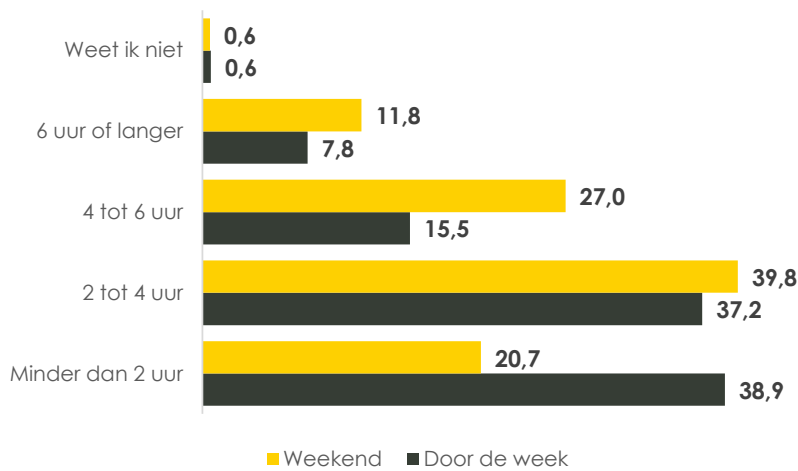


56%



Het panel is niet representatief voor de Drentse bevolking. Inwoners van 50 jaar en ouder zijn oververtegenwoordigd, inwoners van 35 jaar of jonger sterk ondervertegenwoordigd.

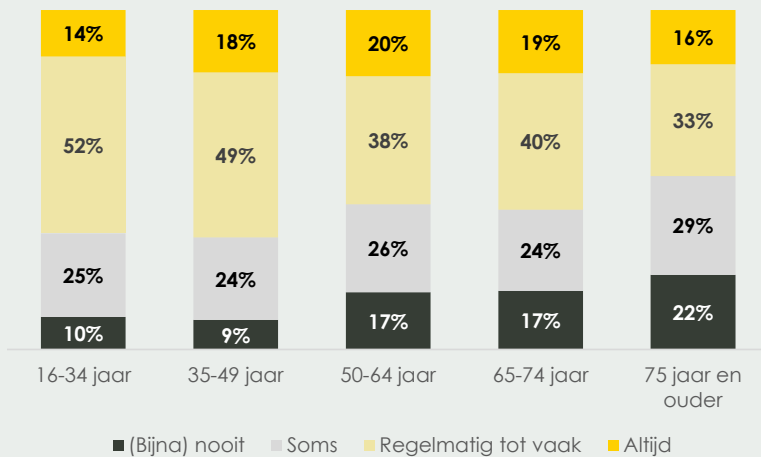
Hoeveel uur ben jij gemiddeld op een zonnige dag buiten in de zon? In het weekend zijn de meeste mensen gemiddeld 2 tot 6 uur in de zon en door de week 0 tot 4 uur.



Bescherm jij jezelf tegen de zon wanneer jij op een zonnige dag buiten bent?

Met het ouder worden neemt het aandeel mensen af dat zich beschermt tegen de zon. Mensen met een HBO of WO opleiding beschermen zich vaker tegen de zon in vergelijking met mensen die geen of praktisch onderwijs hebben genoten.

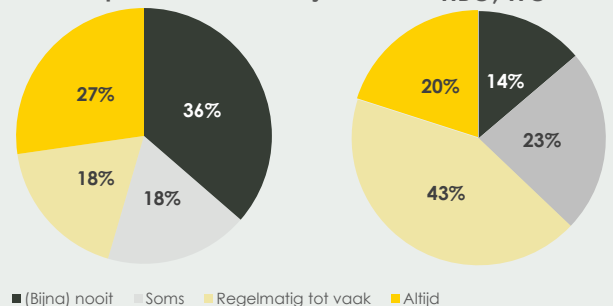
verschillen naar leeftijd



verschillen naar opleidingsniveau

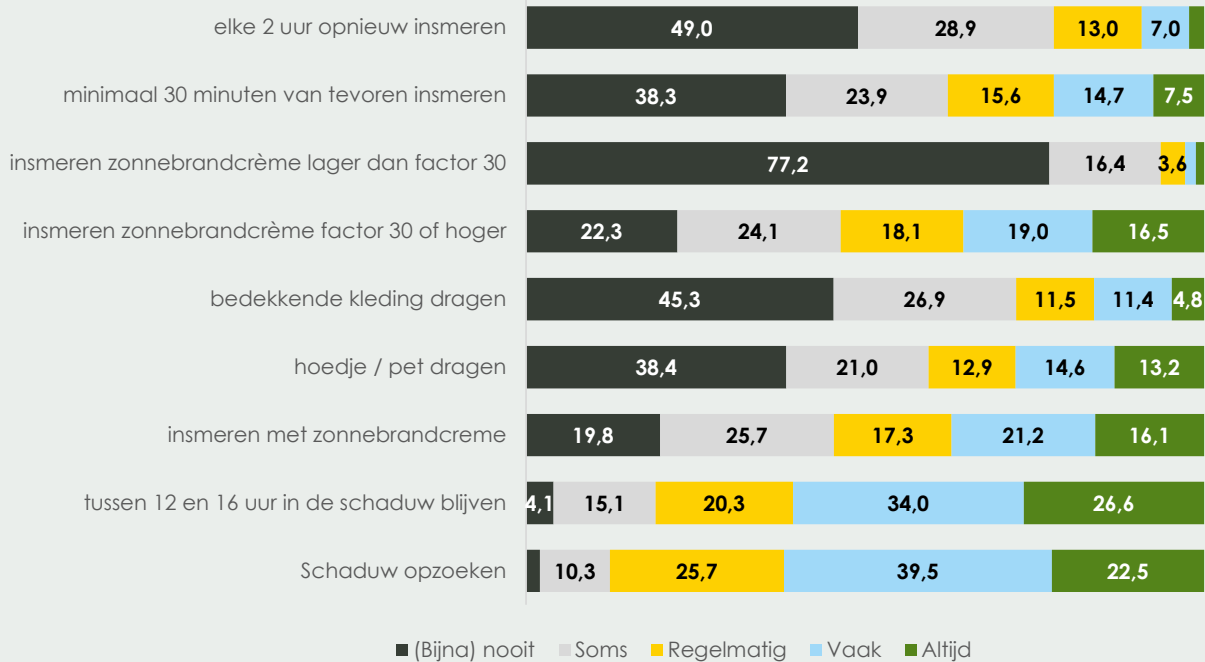
Geen of praktisch onderwijs

HBO, WO



■ (Bijna) nooit ■ Soms ■ Regelmatig tot vaak ■ Altijd

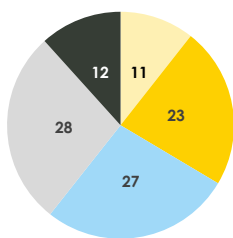
OP WELKE MANIER BESCHERM JIJ JEZELF TEGEN DE ZON? (%)



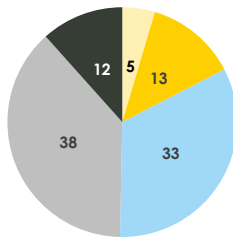
■ (Bijna) nooit ■ Soms ■ Regelmatig ■ Vaak ■ Altijd

Als je regelmatig buiten bent zonder zonbescherming, hoe groot is de kans dat je risico loopt op:

verbranding van je huid



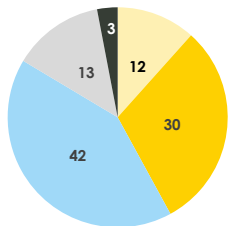
veroudering van je huid



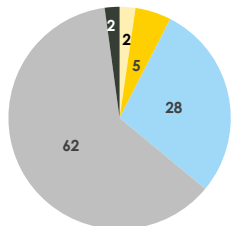
■ Zeerklein ■ Klein ■ Niet klein, niet groot ■ Groot ■ Zeergroot

Hoe ernstig denk jij dat zonverbranding kan zijn voor je gezondheid bij:

eenmalige verbranding



regelmatige verbranding



■ Niet zo ernstig ■ Een beetje ernstig ■ Ernstig ■ Zeerniet ernstig ■ Weet ik niet

Wat zijn voor jou redenen dat jij je niet altijd insmeert tegen de zon? Panellleden konden meerdere antwoorden geven. De vraag is beantwoord door panellleden die zich niet vaak/altijd insmeren met zonnebrand.

44% ik heb niet altijd zonnebrand bij me

24% ik hou er niet van me in te smeren

14% mijn huid kan goed tegen de zon, ik heb het niet nodig

10% zonnestraling is juist goed voor je door aanmaak van vitamine D

19% als ik me één keer insmeer is dat voldoende

8% ik ben al bruin dus heb voldoende bescherming

2% ik wil bruin worden en dat lukt niet (goed) met zonnebrandcrème

2% zonnebrandcrème is schadelijk voor mijn huid

9% vindt dat de kans op huidkanker door blootstelling aan de zon wordt overdreven

11% gebruikt sneller zonnebrandcrème als dit gratis is

57%

is het eens met de stelling dat zonnebrandcrème onder factor 30 niet voldoende beschermt tegen zonverbranding



12% ligt graag in de zon ondanks de mogelijke risico's voor de gezondheid

3% gebruikt geen zonnebrandcrème omdat hij/zij het te duur vindt

3% denkt dat je niet bruin kan worden als je zonnebrandcrème gebruikt

Voor meer cijfers over gezondheid, zie: www.GezondheidsGegevensDrenthe.nl

oktober 2023