

UITKOMSTEN INWONERSPANEL GGD DRENTHE

METING: SOCIALE MEDIA & MEDIAWIJSHEID

GGD Drenthe

Hoe denken Drentse inwoners over verschillende vormen van digitale media? En welke regels zijn afgesproken met eventuele kinderen?

Deze en andere vragen werden in februari 2025 voorgelegd aan het Drentse panel. 1254 inwoners uit Drenthe vulden de vragenlijst in.

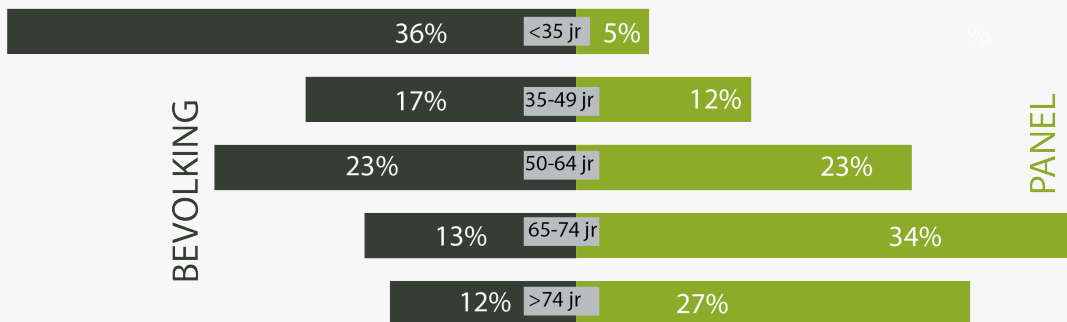
Wie vulden de vragenlijst in?



49%



50%



Het panel is niet representatief voor de Drentse bevolking. Inwoners van 65 jaar en ouder zijn oververtegenwoordigd, inwoners van 35 jaar of jonger sterk ondervertegenwoordigd.

Hoeveel tijd besteed je in het algemeen aan sociale media?



52% niet zoveel tijd

13% teveel tijd

Op welke momenten gebruik je sociale media?

16 t/m 49 jaar

'In de avond op de bank of in bed' of
'Als ik me vervoe'

50 jaar en ouder

'Als ik informatie moet opzoeken'

4 op de 10 panelleden wordt onrustig als ze de telefoon niet bij zich hebben en 1 op de 5 is bang voor fysieke klachten

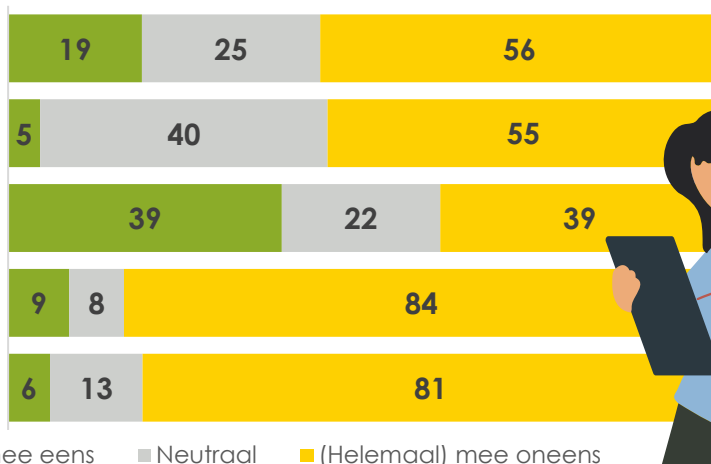
Ik ben bang dat ik fysieke klachten (zoals tintelende vingers, slecht zicht of hoofdpijn) overhoud aan overmatig telefoongebruik

Bij het openen van mijn telefoon ervaar ik een gelukkig gevoel

Als ik mijn telefoon niet bij me heb, word ik onrustig

Ik stel mijn normale bedtijd uit door telefoongebruik of kijken van series

Ik voel me onzekerder over mijn leven door sociale media



■ (Helemaal) mee eens ■ Neutraal ■ (Helemaal) mee oneens



De meeste panelleden vinden het belangrijk duidelijke regels over beeldschermgebruik te hebben



Meer dan de helft van de ouders heeft regels over het gebruik van digitale media

- 64%** heeft regels over de websites, apps en spelletjes die worden gebruikt
- 62%** heeft regels over de momenten van de dag
- 53%** heeft regels over de maximale duur van het digitale mediagebruik

Belangrijkste redenen waarom een kind gebruik mag maken van digitale media

ouders met kind 0-3 jr

'Mijn kind vindt het leuk'
'Het biedt een rustmoment voor mezelf'

ouders met kind 9-12 jr

'Mijn kind vindt het leuk'
'Het is leerzaam voor mijn kind'

ouders met kind 13-15 jr

'Mijn kind vindt het leuk'
'Mijn kind heeft het nodig voor school'

16% van de ouders heeft vaak tot altijd vragen of twijfels over het digitale mediagebruik van zijn/haar kind



Op welke manier wil je contact met je gemeente?

1. telefonisch
2. fysiek langs gaan
3. via e-mail
4. via sociale media
5. via whatsapp



Hoe ontvang je het liefst informatie van je gemeente?

1. per mail of digitale nieuwsbrief
2. via de post (lokale krant of flyer)
3. via de website van de gemeente
4. via sociale media

Voor meer cijfers over gezondheid, zie:

www.gezondheidsatlasdrenthe.nl

GGD Drenthe, april 2025