

Resultaten panelonderzoek

12-12-2022

Gevolgen van de energiecrisis

Inhoud

1. [Achtergrond](#)
2. [Energiecontract](#)
3. [Moeite met rondkomen](#)
4. [Bezuinigingen](#)
5. [Energiebesparende maatregelen](#)
6. [Ventilatie](#)
7. [Impact op gezondheid](#)
8. [Verwarmen woning](#)
9. [Overlast houtrook](#)
10. [Melders in huis](#)
11. [Risicogroepen](#)
12. [Samenvatting en contact](#)



28-02-2023



Achtergrond

Half december hebben de onderzoekers samen met het team Medische Milieukunde een panelonderzoek uitgezet naar de gevolgen van de energiecrisis. We hebben het panel gevraagd naar de impact van de energiecrisis op hun gezondheid en financiële situatie. Daarnaast waren we benieuwd of panelleden hun huis anders zijn gaan verwarmen, energiebesparende maatregelen hebben getroffen en of dit ten koste gaat van ventileren.



De resultaten van dit panelonderzoek staan in deze factsheet beschreven. Door middel van de pijlen onder aan de pagina kan er naar de volgende of vorige pagina worden gegaan.

3031 deelnemers vulden de vragenlijst in. Dit is een respons percentage van: **50%**

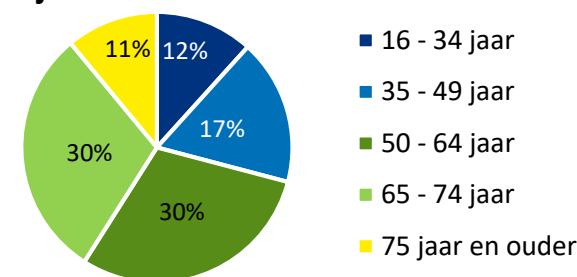


Achtergrondkenmerken deelnemers*

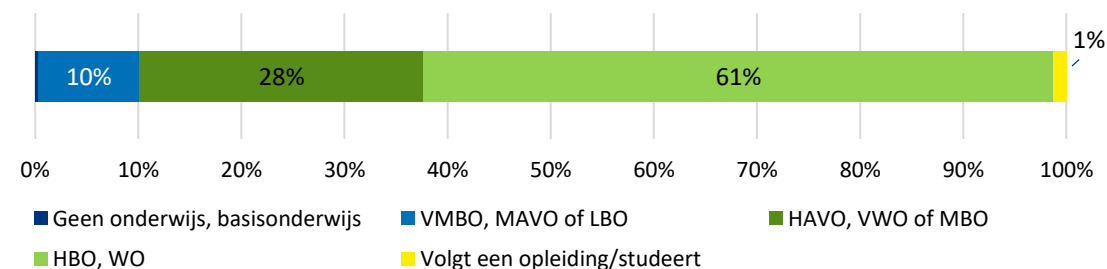
Geslacht

 48% man  52% vrouw

Leeftijd



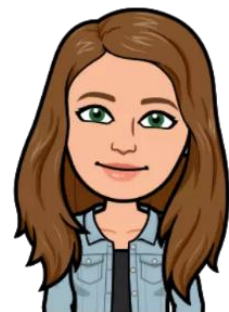
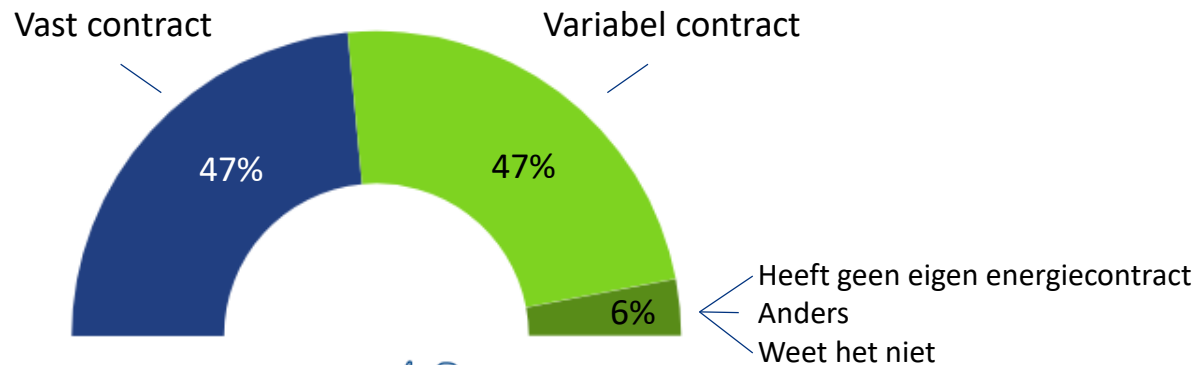
Opleidingsniveau



* Qua samenstelling is dit panel niet representatief voor de hele regio. De resultaten van dit onderzoek moeten beschouwd worden als een indicatie voor wat er leeft in de regio.

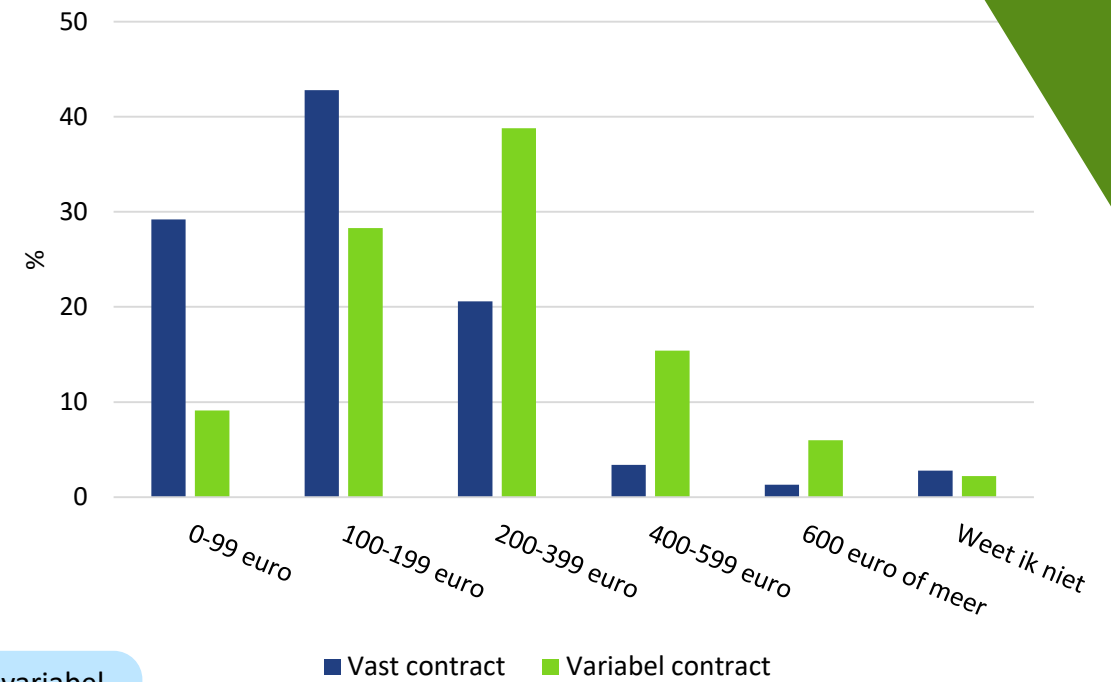
Energiecontract

Welk energiecontract hebben respondenten?



Respondenten met een variabel contract hebben vaak een hogere energierekening dan mensen met een vast contract.

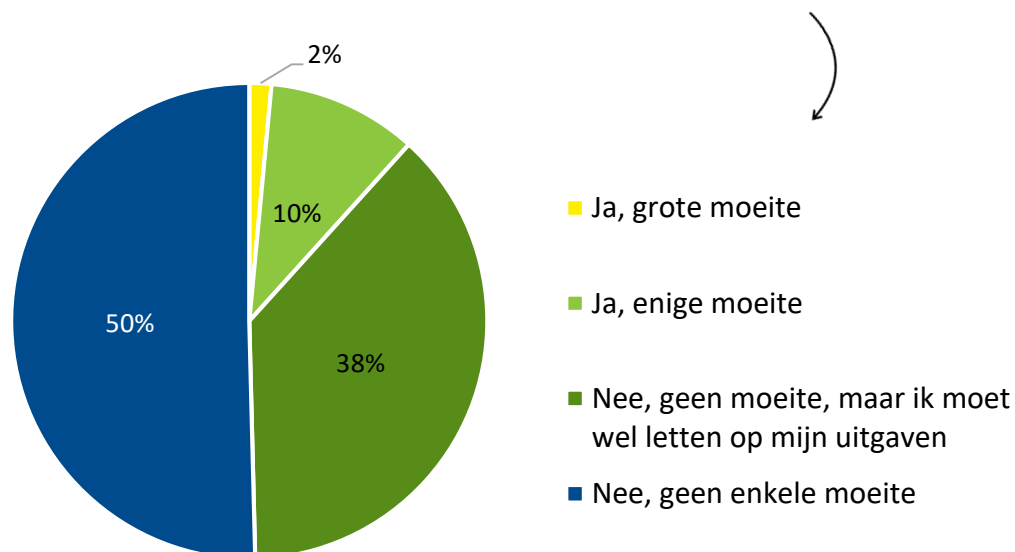
Kosten van de energierekening per maand



Moeite met rondkomen

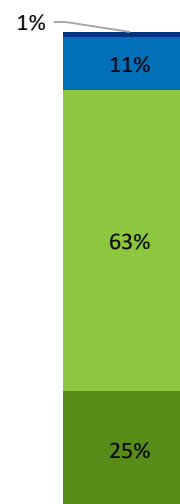
Moeite met rondkomen

Een op de acht respondenten had in 2022 moeite met rondkomen. Drie op de acht respondenten moesten op hun uitgaven letten.

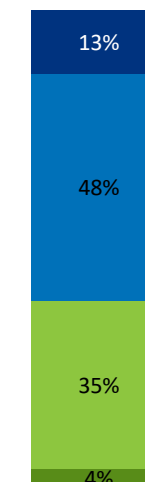


In hoeverre beïnvloeden de hoge energieprijzen het dagelijks leven van respondenten?

Respondenten zonder moeite met rondkomen



Respondenten met moeite met rondkomen



Moeite met rondkomen

Moeite met rondkomen door een hogere energierekening

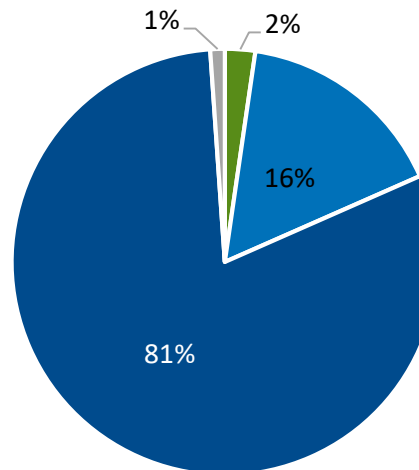


Drie op de tien respondenten geven aan dat ze moeilijker rondkomen door de energierekening dan voorheen.

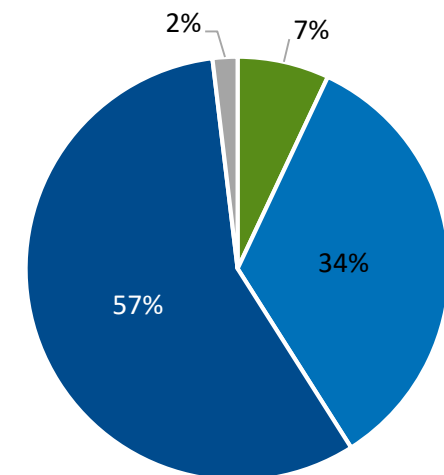
Respondenten die in 2022 moeite hadden met rondkomen en respondenten met een variabel energiecontract geven vaker aan (een beetje) moeilijker rond te komen door de energiecrisis.

Respondenten met een:

Vast energiecontract



Variabel energiecontract



- Ja, veel moeilijker
- Ja, een beetje moeilijker
- Nee
- Weet het niet



Bezuinigingen

De respondenten die door de energiecrisis moeilijker rondkomen, bezuinigden het vaakst op:

1. Vakanties (57%)
2. Vrije tijd (55%)
(dagjes uit, (sport)abonnementen, theater, uiteten etc.)
3. Boodschappen (46%)
4. Cadeautjes tijdens de feestdagen (45%)



Het panelonderzoek is vlak voor de feestdagen uitgezet, vandaar dat er veel op cadeautjes wordt bezuinigd.

“Alles wat extra is, heb ik geschrapt of bezuinig ik om dat wat betaald moet worden, de vaste lasten, te kunnen blijven betalen”

“Ik heb de muzieklessen afgezegd van de kinderen”



“Het is gewoon uitkijken met uitgaven...prioriteiten stellen”

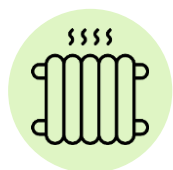
8%

van de respondenten, die moeilijker rondkomt door de energiecrisis, geeft aan niet te bezuinigen.



Energiebesparende maatregelen

Respondenten doen het volgende om energie te besparen:



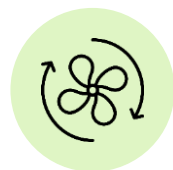
Verwarming lager zetten,
maar wel boven de 15 graden
74%



Kleine aanpassingen in huis
(plaatsen tochtstrips, kieren dichten)
33%



Warme kleding aantrekken
73%



Minder ventileren of luchten
19%



Minder lang douchen
62%



Minder vaak/lang koken
9%

6% doucht ergens anders

13% van de respondenten geeft aan dat ze de verwarming lager zetten dan 15 graden of helemaal uit.

Dit is niet verstandig. De woning kan daardoor te vochtig worden, waardoor schimmelproblemen kunnen ontstaan.

– Sophie, Medisch Milieukundige



Ventilatie

19%

van de respondenten geeft aan dat, door de energiecrisis, de situatie wat betreft ventileren in huis is verslechterd.

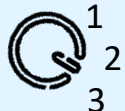
Ventilatiegedrag van respondenten



51% heeft (bijna) altijd de roosters in de ramen 24 uur per dag open, een raam op een kier of continue mechanische ventilatie.



25% zet (bijna) elke dag de ramen een kwartier tegen elkaar open.



51% zet tijdens het wassen, koken of douchen de mechanische afzuiging op de hoogste stand of doet een raam open.

Frise lucht in huis is erg belangrijk voor je gezondheid.

Door de lucht in huis voortdurend te verversen wordt vervuilde en vochtige binnenlucht vervangen door schone en droge buitenlucht. Ventileer 24 uur per dag, het hele jaar door. Dit voorkomt gezondheidsklachten en schimmelvorming.

Ventileren kost energie, maar het aandeel is beperkt. Slim ventileren in combinatie met isoleren zorgt voor het minste energieverlies en houdt je huis toch gezond.



15%

van de respondenten geeft aan dat de situatie wat betreft schimmels in huis is verslechterd door de energiecrisis.

Bij respondenten met een variabel contract is dit percentage hoger:

Vast contract

10%

vs.

Variabel contract

18%



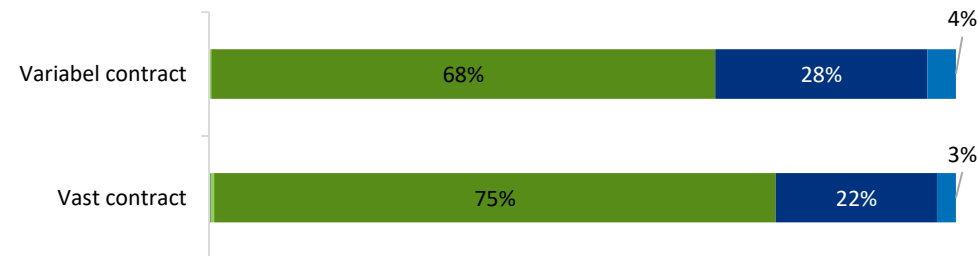
Impact op gezondheid

De energiecrisis heeft de meeste negatieve impact op:

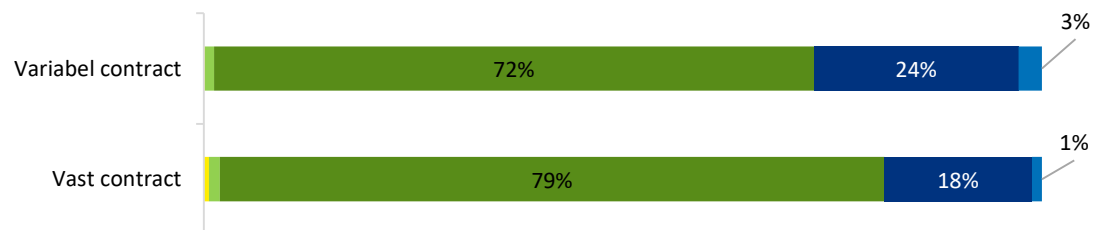
Vertrouwen in de toekomst



Stress ervaren



Gelukkig voelen



■ Sterk verbeterd ■ Iets verbeterd ■ Niet veranderd ■ Iets verslechterd ■ Sterk verslechterd

Respondenten met een variabel contract ervaren vaker negatieve gevolgen van de energiecrisis dan respondenten met een vast energiecontract.



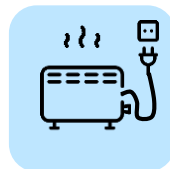
Verwarmen woning

De drie meest genoemde verwarmingsbronnen:

Er waren meerdere antwoorden mogelijk



87% heeft een centrale verwarming



11% heeft een elektrische kachel



11% heeft een houtkachel

Vanwege de energiecrisis zijn respondenten hun huis geheel of deels op een andere manier gaan verwarmen:

12%

is een elektrische kachel gaan gebruiken.

7%

geeft aan meer hout te zijn gaan stoken.

Bijna de helft van de respondenten met een houtkachel stookt (bijna) dagelijks in de koudere maanden (45%). Drie op de tien geven aan dit minstens een keer per week te doen (29%).

Wist je dat twee uur hout stoken evenveel fijnstof in de lucht brengt als een auto die van Amsterdam naar Milaan rijdt? Houtstoken zorgt voor veel luchtvervuiling.



Overlast houtrook

30%

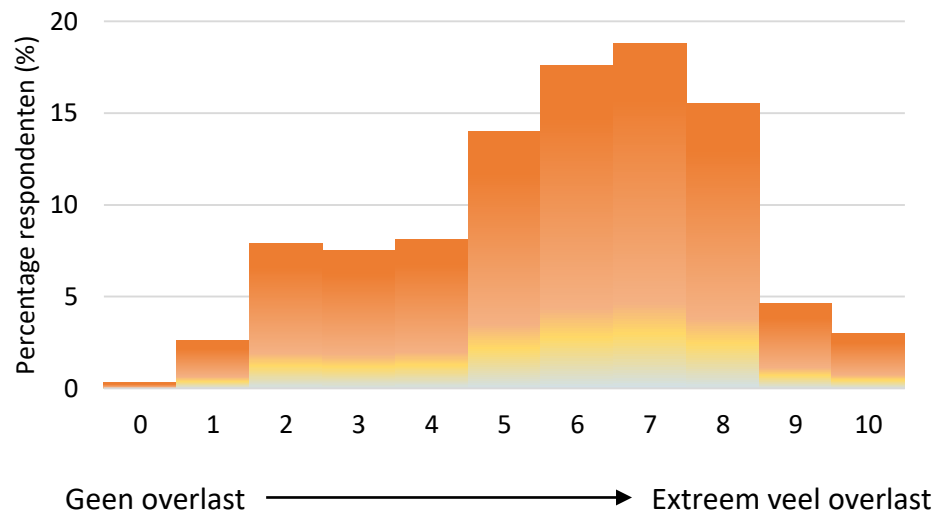
van de respondenten geeft aan
meer houtrook te ervaren in de
omgeving dan een jaar geleden

23%

van de respondenten ervaart overlast van houtrook als ze thuis zijn.

Bijna de helft heeft hier wekelijks last van (46%).

Mate van overlast



Kijk voor dat je gaat stoken op
www.stookwijzer.nu om overlast
voor je buret te voorkomen.



Melders in huis

Rookmelders

Bijna alle respondenten hebben een rookmelder in huis (95%).
Van deze respondenten heeft 93% een melder op elke verdieping.



Koolmonoxide (CO) melder

Bijna de helft van de respondenten heeft een CO-melder in huis (48%).
Van deze respondenten heeft 42% een melder op elke verdieping.

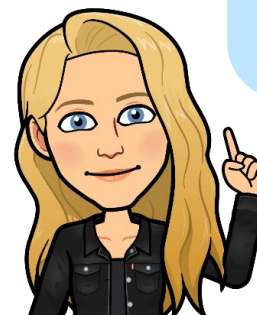


Waarom heeft de andere helft geen CO-melder?

- (Nog) niet over nagedacht (33%)
- Heeft een gesloten CV-systeem (30%)
- Denkt dat de kans op een CO-vergiftiging heel klein is (20%)

Elk jaar worden honderden mensen met een CO-vergiftiging in het ziekenhuis opgenomen

Koolmonoxide is een giftig gas waaraan je kan overlijden. Doordat er minder goed wordt geventileerd, is de kans op een CO-vergiftiging groter. We raden aan om CO-melders op te hangen in woningen waar sprake kan zijn van het vrijkomen van verbrandingsgassen bijvoorbeeld van verwarmingsinstallaties, koken op gas en/of stoken.



Risicogroepen

Voor wie is de impact van de energiecrisis het grootst?

Mensen die moeite hebben met rondkomen...

t.o.v. mensen die geen moeite hebben.

Mensen met een variabel energiecontract...

t.o.v. mensen met een vast contract.

Voor beide groepen geldt dat:

- de hoge energieprijzen vaker (heel) veel impact hebben op het dagelijks leven.
- ze vaker een hogere energierekening hebben en vaker moeilijker rondkomen vanwege de energierekening.
- ze zich minder gelukkig voelen en meer stress ervaren door de energiecrisis.
- ze minder tevreden zijn met hun huis en minder ventileren door de energiecrisis.



Samenvatting en contact

Samenvatting

- Respondenten met een variabel energiecontract hebben vaak een hogere energierekening en hebben ook vaker moeite met rondkomen dan respondenten met een vast contract.
- De negatieve impact van de energiecrisis is ook groter bij respondenten met een variabel contract. Met name op het gebied van gelukkig voelen, stress ervaren en vertrouwen in de toekomst.
- Respondenten geven minder geld uit aan vakanties en vrije tijd. Ook wordt er op energie bezuinigd door de verwarming lager te zetten, warme kleding aan te trekken en korter te douchen.
- Daarnaast wordt er door respondenten minder geventileerd. Door niet (goed) te ventileren is de kans op gezondheidsklachten en schimmels in huis groter.
- Een kwart van de respondenten ervaart overlast door houtrook. De helft hiervan heeft in de koudere maanden wekelijks last.
- Bijna iedereen heeft een rookmelder in huis. De helft van de respondenten heeft een CO-melder in huis. Respondenten geven aan dat ze daar (nog) niet over hebben nagedacht. Betere voorlichting biedt hier kansen.

Vragen over het panel?

- Wil je je **aanmelden** voor het panel?
Klik dan [hier](#) voor het aanmeldformulier.
- Wil je je **afmelden** voor het panel of heb je **een andere vraag**?
Stuur dan een mail naar: servicedesk@r2e.nl

De onderzoekers

en

medisch milieukundige



Iris de Vos



Christine Hanning



Sophie te Boekhorst

