

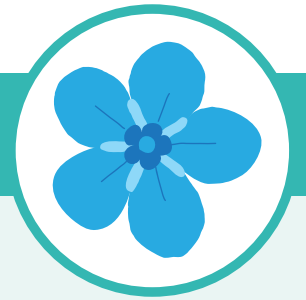
# Resultaten

## Panelonderzoek



Zaanstreek-Waterland

### Dementie



Dementie is de naam voor een combinatie van symptomen waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. Dementie is een verzamelnaam voor ruim vijftig hersenziektes. De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer. De kans om dementie te krijgen is 1 op 5. In Nederland leven naar schatting 290.000 mensen met dementie. Omdat we steeds ouder worden, stijgt dat aantal in 2040 naar meer dan een half miljoen.

Hoe wij als samenleving omgaan met dementie is een belangrijk vraagstuk. Mensen met dementie zijn de eerste jaren uitstekend in staat om zelf de regie te houden. Het is voor hen belangrijk dat zij zo lang mogelijk kunnen blijven meedoen in de maatschappij. In dit panelonderzoek keken we naar de kennis van en het omgaan met mensen met dementie. Aan de hand van dit onderzoek informeren we gemeenten, zorgpartners en andere organisaties over de resultaten, zodat ook zij hier met hun aanbod op kunnen inspelen.

#### Iemand herkennen met dementie

46% Van de panelleden zegt iemand met dementie te kunnen herkennen. Ook 46% van de panelleden zegt niet te weten of zij iemand met dementie zouden herkennen. En 8% zegt iemand met dementie niet te kunnen herkennen. Als antwoord op de vraag waaraan iemand met dementie te herkennen is, zegt het overgrote deel van de panelleden dat zij dit aan het gedrag van een persoon herkennen. Een ander veelgenoemd punt is de blik in de ogen van iemand.

46%

Wel

46%

Misschien

8%

Niet



## Situaties met personen met dementie

**Stel:** U ziet een meneer in de supermarkt druk zoeken naar zijn boodschappenlijst. Hij komt erachter dat hij deze niet bij zich heeft en raakt in paniek. Wat zou u doen in deze situatie?

84%

Vraagt of ze wat voor deze meneer kunnen betekenen.

17%

Spreekt een supermarkt-medewerker aan.

9%

Wil wel wat doen, maar weet niet wat.

3%

Schakelt de hulpdiensten (politie, ambulance etc.) in.

2%

Loopt door.

5%

Doet iets anders.

Voorbeelden zijn: een gesprek beginnen, iemand indien mogelijk terugbrengen naar (verzorgings)huis en geruststellen.

**Stel:** U ziet een mevrouw zonder jas buiten lopen terwijl het erg koud is. Ze lijkt ook erg verward en niet te weten waar ze is. Wat zou u doen in deze situatie?

77%

Vraagt of ze wat voor de mevrouw kunnen betekenen.

31%

Schakelt de hulpdiensten in.

8%

Spreek iemand anders op straat aan over de mevrouw.

6%

Wil wel wat doen maar weet niet wat.

2%

Loopt door.

8%

Doet iets anders.

Voorbeelden zijn: aanspreken, proberen familie te bereiken of adres te achterhalen, anderen op straat aanspreken, sommigen zouden hun jas aanbieden of de persoon meenemen naar huis om iets warmes te geven.

**GOED** is een ezelsbruggetje voor hoe je mensen met dementie het beste kunt benaderen:

- Geruststellen** Praat op kalme toon, stel jezelf voor. Spreek niet tegen, maar praat mee.
- Oogcontact** Gebruik korte zinnen. Stel één vraag per keer en geef iemand de tijd om te reageren. Controleer of hij/zij je begrijpt.
- Even meedenken** Vraag de persoon met dementie of je mag helpen. Leef mee met ideeën en wensen en betrek hem of haar bij de oplossing. Zeg wat je gaat doen.
- Dank je wel** Sluit het gesprek positief af. Elke keer dat je GOED doet, maak je Nederland dementievriendelijker.

Bron: [www.samendementievriendelijk.nl](http://www.samendementievriendelijk.nl)

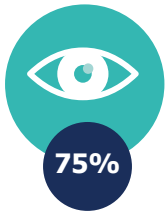
Meer weten over het herkennen van en omgaan met iemand met dementie?

Kijk dan eens op de website [Samen Dementie Vriendelijk](http://Samen Dementie Vriendelijk)



## Naaste omgeving

Taken die panelleden (minstens) wekelijks zouden willen uitvoeren voor hun buurman/-vrouw met dementie:



Hem/haar in de gaten houden.



Hem/haar meenemen om boodschappen te doen: dagelijks.



Op visite gaan bij hem/haar.



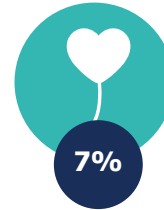
Helpen met klusjes in en rondom het huis van die persoon.



Helpen met geldzaken of andere administratie.



Meegaan naar afspraken.



Hem/haar meenemen om wat leuks te gaan doen.

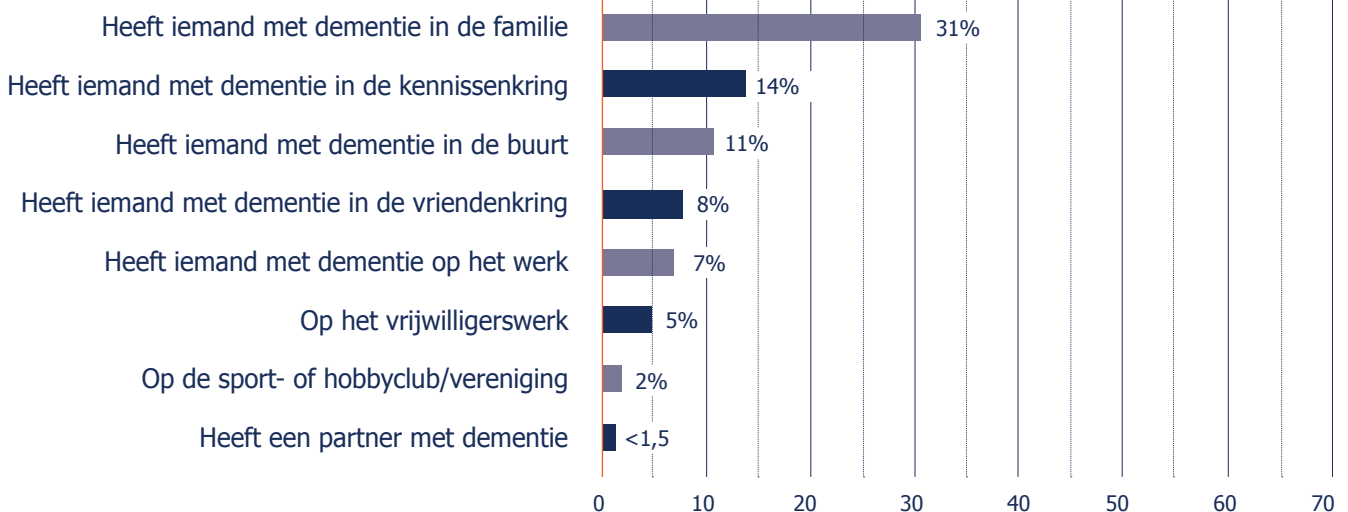
Veel panelleden geven aan dat het sterk afhankelijk is van de band met de buurman/-vrouw en hoeveel zorg deze persoon al krijgt van anderen, zoals familieleden. Ook blijven veel burens liever weg van de geldzaken en administratie van hun buurman/-vrouw.



Van de panelleden kent 65% iemand met dementie.



### Van de panelleden...





Van de panelleden die iemand met dementie kent, geeft 20% mantelzorg aan iemand met dementie.



29% van de panelleden is voldoende tot uitstekend op de hoogte over de zorg en ondersteuning die mensen met dementie en hun naasten kunnen krijgen.



Van deze groep zegt 44% dat er iets ontbreekt op het gebied van ondersteuning en zorg van mensen met dementie en hun naasten.

### Zaken die panelleden noemen zijn vooral gericht op:

- Informatievoorziening en voorlichting
- Betrekken van buurtbewoners
- Ondersteuning in de mantelzorg
- Een centraal punt met alle informatie
- Nog meer aandacht voor het herkennen van en omgaan met dementie

### De belangrijkste risicofactoren voor het ontwikkelen van dementie zijn:



Roken



Overgewicht



Hoge bloeddruk



Te weinig beweging



Suikerziekte



Te weinig mentale en sociale activiteiten

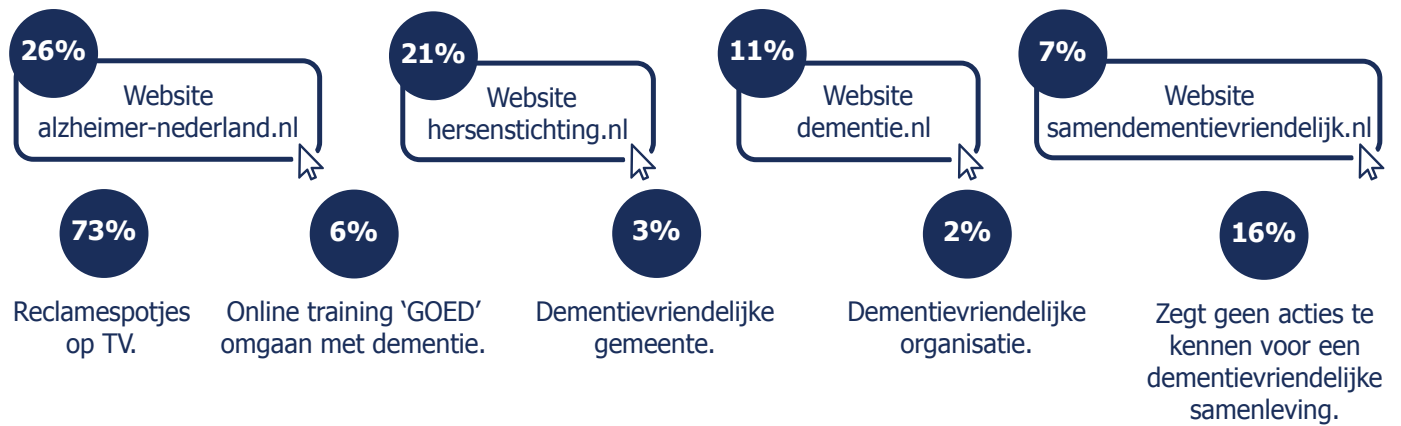


Depressie

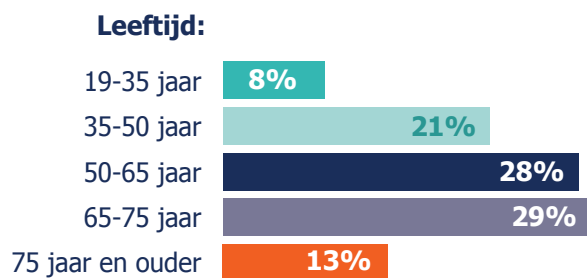
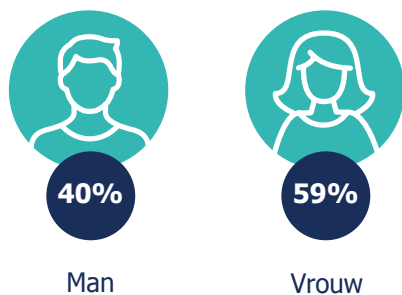
De risicofactor 'te weinig mentale en sociale activiteiten' is de meest bekende bij de panelleden. Gevolgd door 'te weinig beweging' en 'roken'. Dat overgewicht een risicofactor vormt is het minst bekend.

Zo'n **30%** van het aantal gevallen met dementie kan voorkomen worden door een gezonde leefstijl. Meer weten over het **voorkomen van dementie**? Kijk dan eens op de [website van Alzheimer Nederland](https://www.alzheimer.nl/)

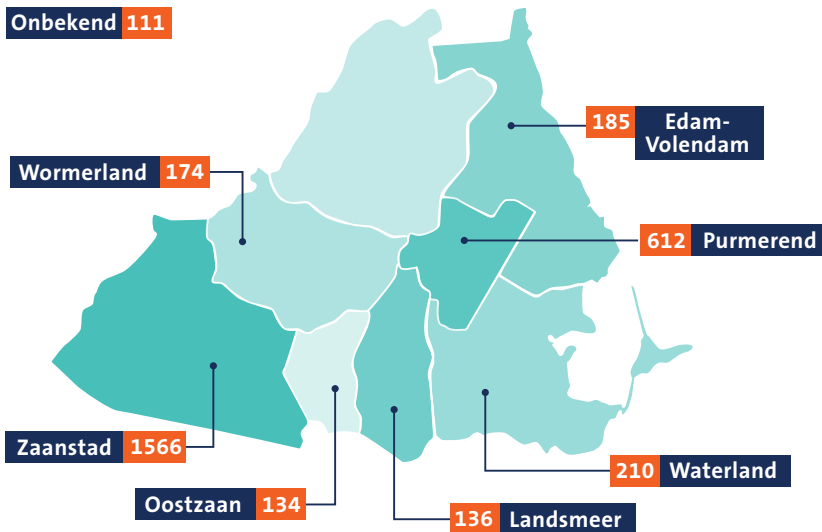
Landelijk en regionaal is er al aandacht voor het dementievriendelijk maken van de samenleving. Met welke acties zijn de panelleden bekend?



## Achtergrondkenmerken panelleden



### Aantal panelleden per woongemeente:



3.128 personen, tussen de 19 en 96 jaar oud, deden aan het onderzoek mee. Alle 8 gemeenten van de regio Zaanstreek-Waterland zijn in dit onderzoek vertegenwoordigd.

De samenstelling van het panel is niet hetzelfde als de samenstelling van de bevolking van Zaanstreek-Waterland, er nemen meer vrouwen en hoogopgeleiden deel.

De resultaten zijn daardoor niet zonder meer te vertalen naar de (gemiddelde) mening van de inwoner van de regio, maar geven wel een indicatie.

## Colofon

GGD Zaanstreek-Waterland, Panelonderzoek Dementie - [onderzoek@ggdzw.nl](mailto:onderzoek@ggdzw.nl) - Zaandam juli 2022.

Overname van gegevens is toegestaan, indien voorzien van de volgende bronvermelding: Panelonderzoek Dementie juni 2022. GGD Zaanstreek-Waterland, juli 2022.