

# DEMENTIE

Gezondheidspanel GGD regio Utrecht



## Wat is dementie?

Dementie is de naam voor een combinatie van symptomen (een syndroom) waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. Dementie is een verzamelnaam voor ruim vijftig ziektes. De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer.

**71%**  
kent iemand met dementie:  
veelal in de familie

**51%**  
herkent iemand  
met dementie



## Reactie bij dementie

### Situatie in supermarkt

U ziet een meneer druk zoeken naar zijn boodschappenlijst. Hij komt erachter dat hij deze niet bij zich heeft en raakt in paniek.

**86%** vraagt wat hij/zij voor die meneer kan betekenen

**2%** loopt gewoon door

**20%** spreekt een supermarktmedewerker aan\*

### Situatie op straat

U ziet een mevrouw zonder jas buiten lopen terwijl het erg koud is. Ze lijkt ook erg verward en niet te weten waar ze is.

**78%** vraagt wat hij/zij voor die mevrouw kan betekenen

**1%** loopt gewoon door

**29%** schakelt hulpdiensten in (politie, ambulance etc.)\*

### GOED is een ezelbruggetje voor hoe je mensen met dementie het beste kunt benaderen

**Geruststellen**   
Praat op kalme toon, stel jezelf voor en zeg wat je gaat doen.

**Oogcontact**   
Maak oogcontact om te checken of je wordt begrepen en geef de persoon met dementie de tijd om te reageren.

**Even meedenken**   
Vraag de persoon met dementie of je mag helpen. Leef mee met ideeën en wensen en betrek hem of haar bij de oplossing.

**Dank je wel**   
Sluit het goed gesprek. Dank je wel dat je iemand met dementie hebt geholpen.

Bron: [www.samendementievriendelijk.nl](http://www.samendementievriendelijk.nl)

\*Geef supermarktmedewerkers en hulpverleners een training hoe om te gaan met iemand met dementie.

# Dementie in je naaste omgeving

Taken die panelleden (minstens) wekelijks zouden willen uitvoeren voor hun buurman/-vrouw met dementie:



in de gaten houden



meenemen om boodschappen te doen



meenemen om wat leuks te gaan doen



helpen met geldzaken of andere administratie



op visite gaan



helpen met klusjes in en rondom huis



brengen of meegaan naar afspraken

Panelleden geven aan dat het afstemmen van de taken met de familie erg belangrijk is. Taken als bezoek aan arts en geldzaken vinden ze meer bij familieleden horen.

**77%** kent reclamespotjes over dementie op tv

**27%** kent [www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)

**19%** kent [www.hersenstichting.nl](http://www.hersenstichting.nl)

**16%** van de panelleden geeft mantelzorg aan iemand met dementie.

**37%** van deze mantelzorgers is slecht tot matig op de hoogte van de zorg en ondersteuning die mensen met dementie en hun naasten kunnen krijgen.

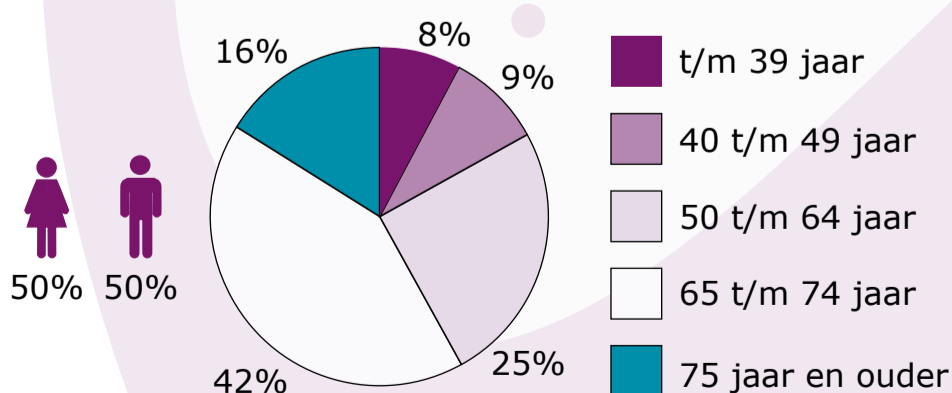
## Top drie suggesties voor de zorg en ondersteuning voor mensen met dementie en hun naasten (door panelleden die goed op de hoogte zijn van de mogelijkheden)

**1**  
Meer ondersteunen en ontlasten van de mantelzorger.

**2**  
Meer (opgeleid) personeel, zowel ambulante als in instellingen, zodat er meer ruimte is voor persoonlijke aandacht.

**3**  
Geef nog meer bekendheid aan dementie, wat is het, hoe ga je ermee om en waar kun je naar toe met vragen?

## Respons en achtergrondkenmerken inwonerspanel



Het inwonerspanel telt 2.668 leden. Hiervan hebben 1.421 leden de vragenlijst volledig ingevuld. Dit is een respons van 53%. Qua samenstelling is dit panel niet representatief voor de hele regio.

De resultaten zijn daardoor niet zondermeer te vertalen naar de (gemiddelde) mening van de inwoners van de regio Utrecht, maar geven wel een goede indicatie.

Meer informatie over het inwonerspanel van GGD regio Utrecht vindt u op de website: [www.panelggdru.nl](http://www.panelggdru.nl).