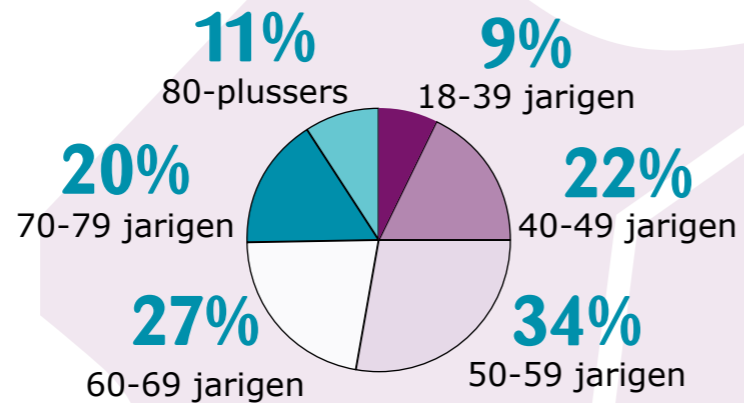


Het geven van mantelzorg

Vrouwen zijn vaker mantelzorgers dan mannen



Mantelzorg wordt het vaakst gegeven door de groep 50 t/m 59 jarigen



54% van de mantelzorgers combineert de mantelzorgtaken met een betaalde baan.

Verlofregelingen kunnen worden gebruikt om een betaalde baan en mantelzorg te combineren.

7% van de werknemers maakt hier gebruik van.



Waarom maakt u geen gebruik van verlofregelingen?

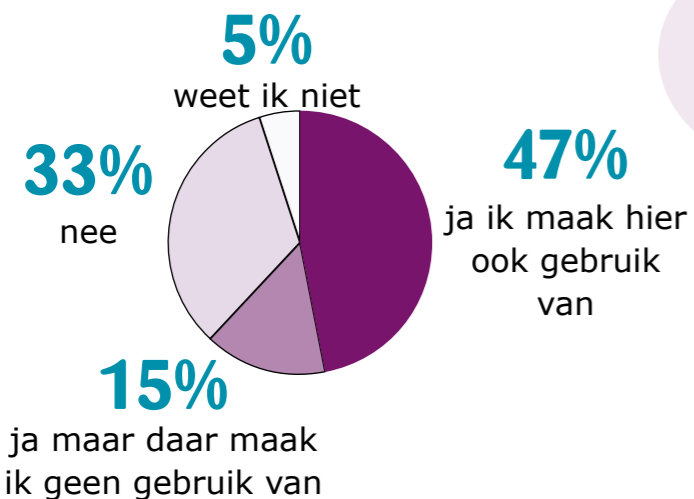
- (Nog) niet nodig
- Parttime baan
- Niet op de hoogte
- ZZP'er
- Financiële gevolgen
- Geen medewerking vanuit werkgever

47% van de respondenten maakt gebruik van flexibel werken als dit kan worden ingezet bij het combineren van werk en mantelzorg.

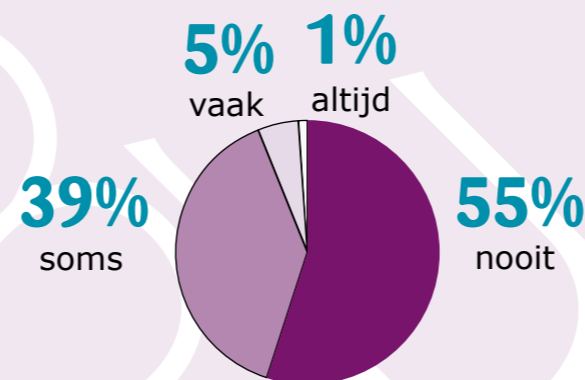
45% van de mantelzorgers voelt zich wel eens tekort schieten op het werk als gevolg van mantelzorgtaken.

75% van de mantelzorgers voelt zich wel eens tekortschieten als mantelzorgers als gevolg van de betaalde baan.

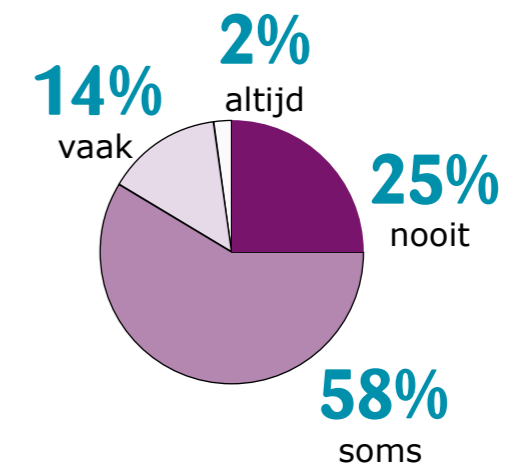
Is er op uw werk de mogelijkheid tot flexibel werken om werk en mantelzorg te combineren, bijvoorbeeld flexibele begin- en eindtijden of thuis werken?



Heeft u wel eens het gevoel dat u tekort schiet op uw werk doordat u mantelzorg verleent?

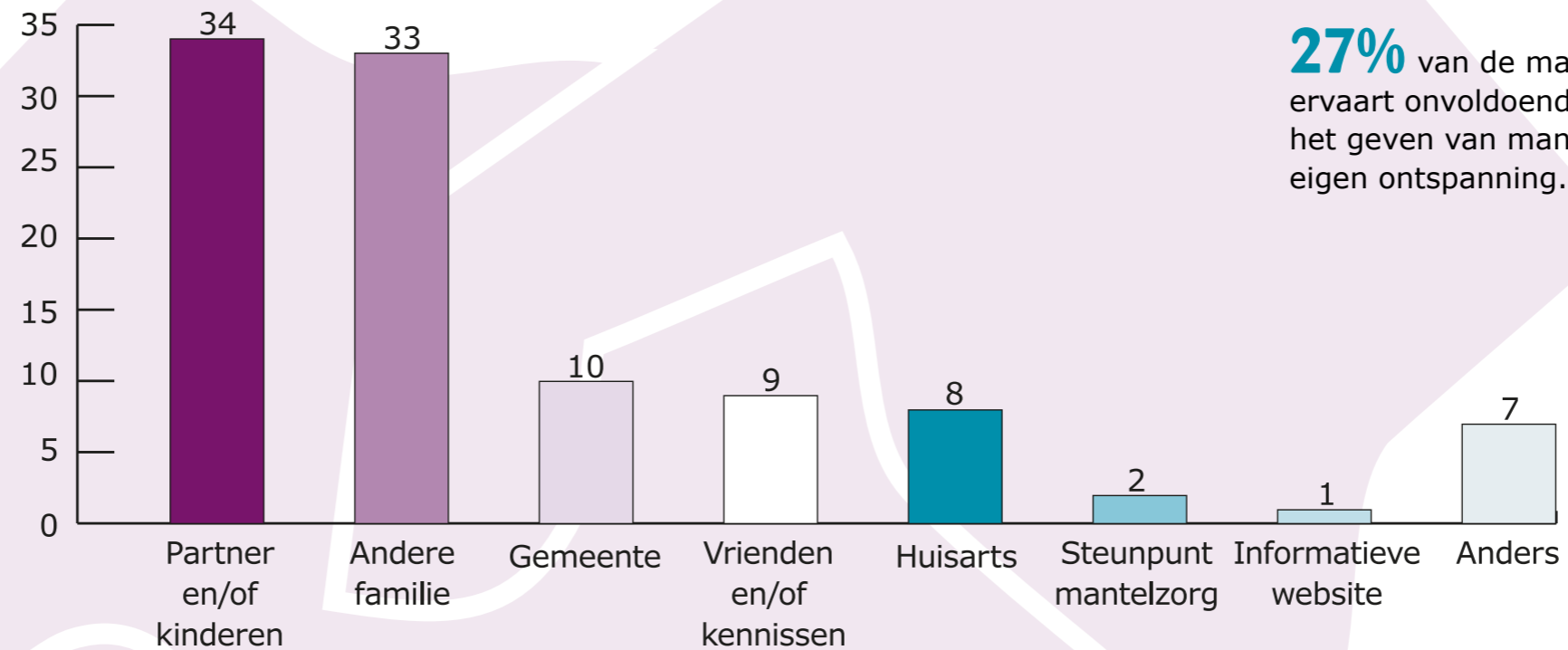


Heeft u wel eens het gevoel dat u er te weinig kan zijn voor de persoon waaraan u mantelzorg verleent door uw betaalde baan?



66% van de mantelzorgers heeft het afgelopen jaar hulp of ondersteuning gekregen bij het verlenen van mantelzorg. Zij kregen hulp van verschillende groepen.

Van wie heeft u hulp gekregen bij het verlenen van mantelzorg?

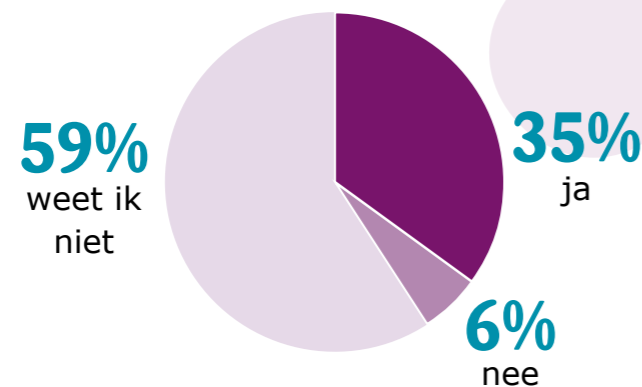


27% van de mantelzorgers ervaart onvoldoende balans tussen het geven van mantelzorg en de eigen ontspanning.

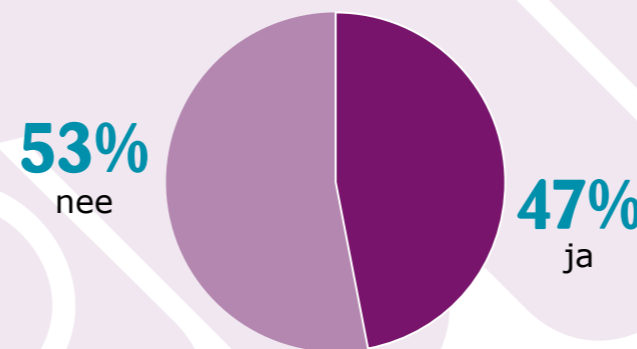


Een mogelijkheid voor gemeenten om ondersteuning te bieden is door de mantelzorgwaardering

Bestaat in de gemeente waar de persoon, waaraan u mantelzorg verleent, woont een vorm van mantelzorgwaardering?



Indien er een vorm van mantelzorgwaardering bestaat in uw gemeente: maakt u hier gebruik van?



71% van de mensen die op de hoogte is van het bestaan van het mantelzorgcompliment voelt zich hierdoor gesteund door de gemeente.



Mantelzorg

Mantelzorg is de onbetaalde zorg die iemand geeft aan een bekende in zijn of haar omgeving wanneer deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Kenmerkend voor mantelzorg is de persoonlijke relatie tussen de persoon die zorg verleent en de persoon die zorg ontvangt.

Iemand is mantelzorger wanneer de zorg al minimaal 3 maanden duurt en/of wanneer minimaal 8 uur per week zorg wordt verleend. De GGD regio Utrecht wil inzicht in de omvang en kenmerken van de groep mantelzorgers, de (over)belasting die mantelzorgers ervaren en de ondersteuning die zij ontvangen.

Panel

Het inwonerspanel telt 2.735 leden. Hiervan hebben 1521 leden de vragenlijst ingevuld. Dit is een respons van 56%. Vergeleken met de bevolking van de regio Utrecht heeft het inwonerspanel een oververtegenwoordiging van hoogopgeleiden. Jongeren zijn juist ondervertegenwoordigd.

De resultaten zijn daardoor niet zondermeer te vertalen naar de (gemiddelde) mening van de inwoners van de regio Utrecht, maar geven wel een goede indicatie.

Meer informatie over het inwonerspanel van de GGD regio Utrecht vindt u op de website www.panelggdru.nl.