

# Uitkomsten onderzoek impact coronacrisis regio Utrecht

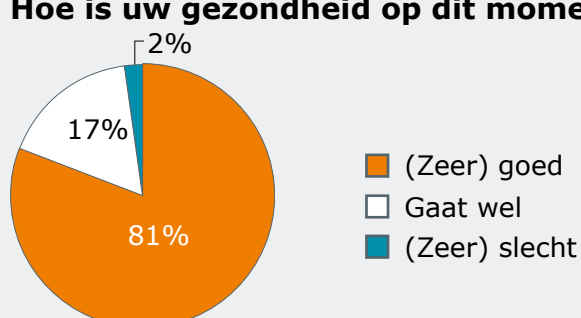
Landelijk onderzoek RIVM en GGD peiling 10 (10 februari tot 14 februari 2021)

3.669 mensen uit de regio Utrecht hebben deelgenomen aan dit onderzoek

## Gezondheid en coronavirus

Gemiddeld rapportcijfer voor het leven op dit moment.

### Hoe is uw gezondheid op dit moment?



### Bereidheid tot testen (in de afgelopen zes weken)

55% van de deelnemers met klachten (die niet worden veroorzaakt door een onderliggende aandoening) heeft zich laten testen.  
24% van de deelnemers zonder klachten zou zich laten testen bij klachten.



6,7

85% geeft een voldoende (zes of hoger) 69% geeft een ruime voldoende (acht of hoger).

**14%** denkt de komende maanden besmet te raken met het coronavirus.

**57%** vindt het (heel) erg om besmet te raken met het coronavirus.

**15%** denkt zelf besmet te zijn geweest met het coronavirus (al dan niet bevestigd met een test).

**49%** geeft aan, als ze besmet zijn, ook andere te zullen besmetten.

**91%** geeft aan het (heel) erg te vinden om iemand anders te besmetten.

**64%** heeft iemand in zijn/haar omgeving die besmet is (geweest) met het coronavirus (al dan niet bevestigd met een test).

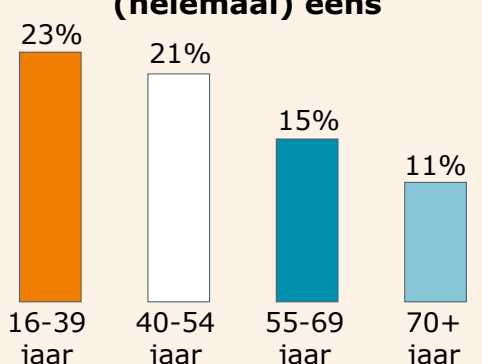
## Bereidheid vaccineren

**87%** wil zich laten vaccineren.

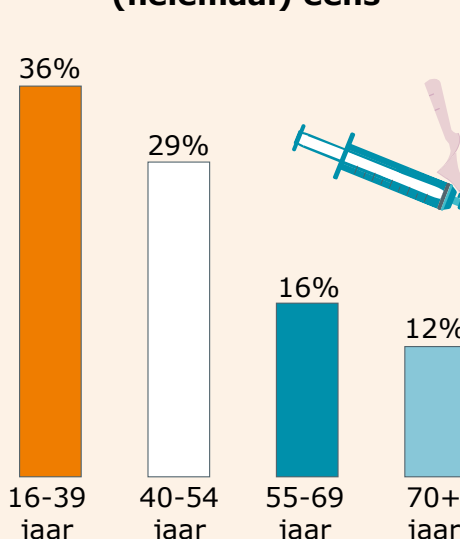


**45%** laat vaccinatie afhangen van informatie uit de uitnodigingsbrief.

### Angst voor mogelijke bijwerkingen (helemaal) eens

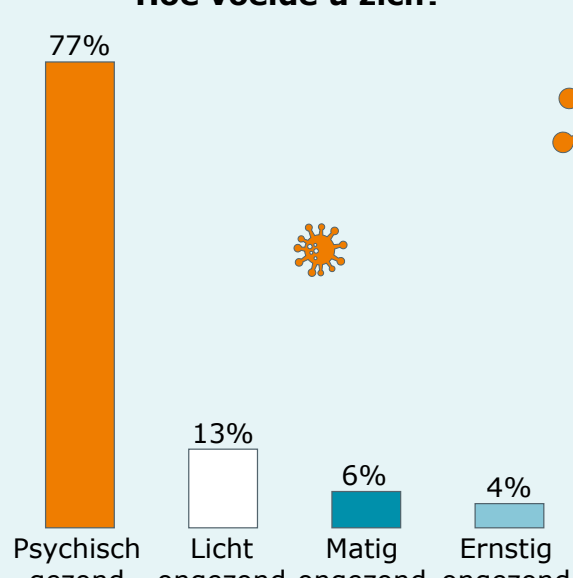


### Angst voor lange termijn gevolgen (helemaal) eens

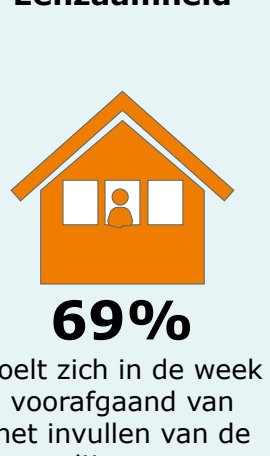


## Welbevinden in de afgelopen zeven dagen

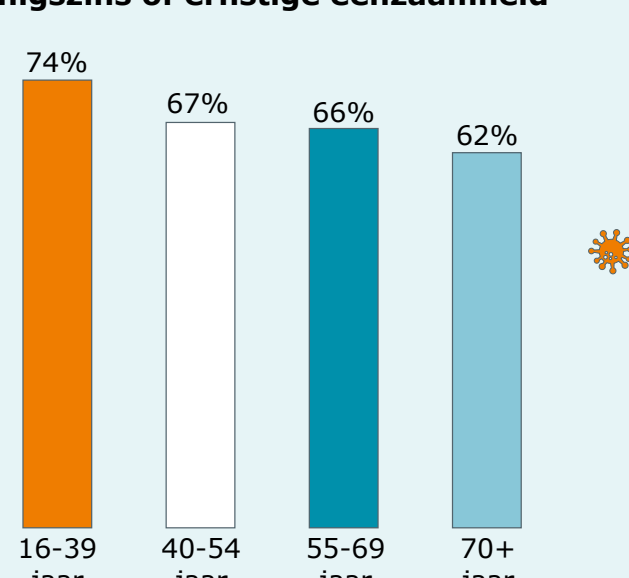
### Hoe voelde u zich?



### Eenzaamheid



### Enigszins of ernstige eenzaamheid



Zenuwachtig



Kalm



Zelden

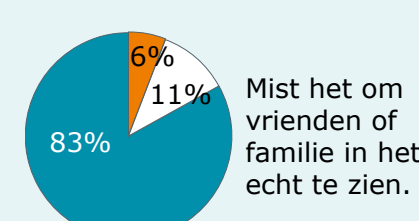
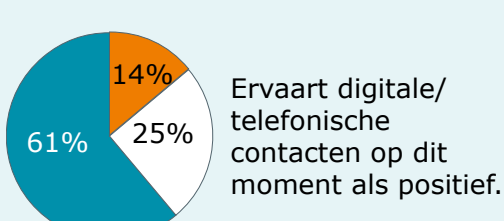
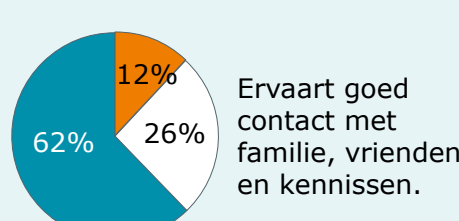
Soms

Meestal

Depressief



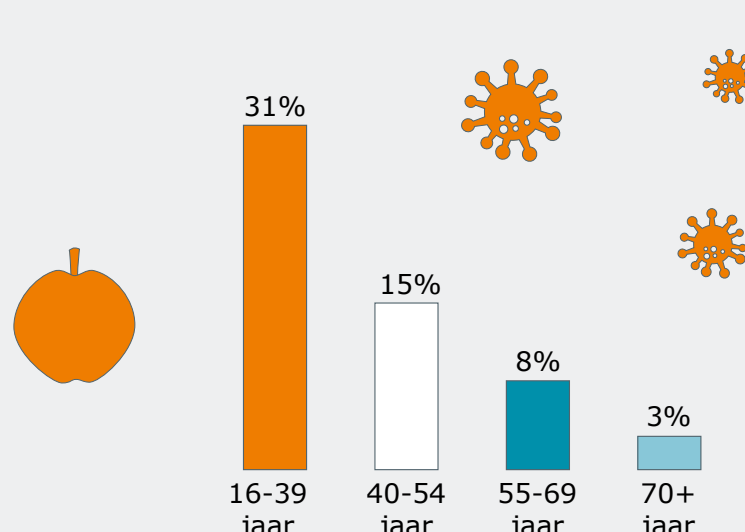
Gelukkig



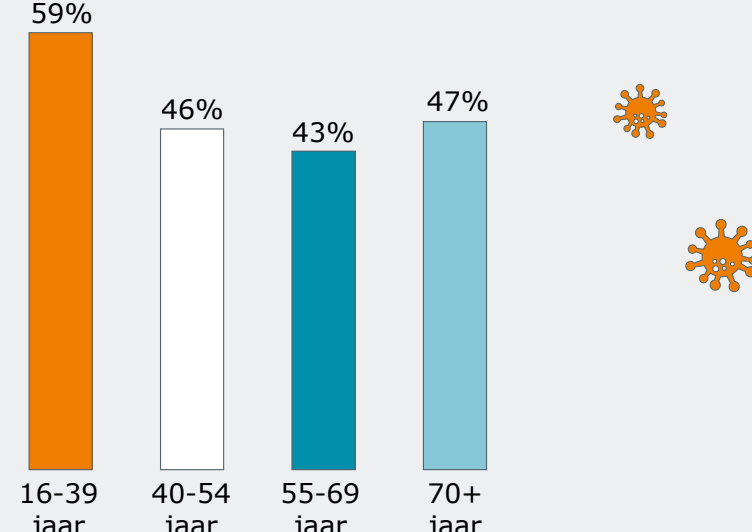
## Leefstijl

Vergeleken met de periode voor de corona-maatregelen:

### (Veel) minder gezond gaan eten



### (Veel) minder bewegen



## Nederlandse aanpak corona-maatregelen

### Veerkracht

**65%** gelooft in positieve dingen uit deze coronacrisis.

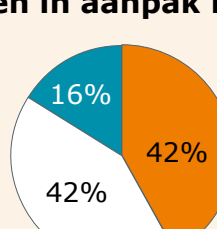


**70%** zoekt creatieve manieren om met de situatie om te gaan.

**67%** zoekt actief naar alternatieven.

**72%** ervaart veel controle over zichzelf.

### Vertrouwen in aanpak NL overheid



### Avondklok

**92%** houdt zich aan de avondklok.



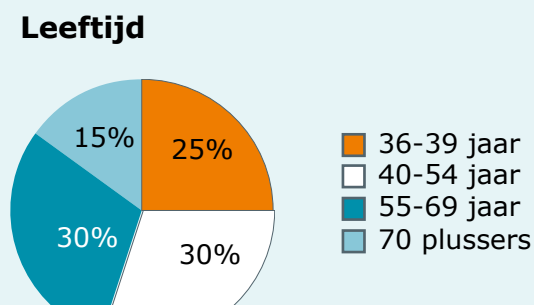
**25%** ziet minder mensen sinds de avondklok.

**19%** gaat minder op bezoek.

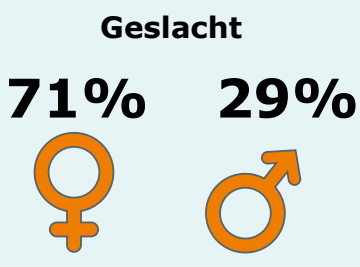
**20%** ontvangt minder bezoek.

## Achtergrond

### Leeftijd



### Geslacht



De samenstelling van deze onderzoeksgroep is vanwege de opzet van dit onderzoek niet representatief voor de gehele regio. De resultaten van dit onderzoek geven wel een indicatie voor de impact van de corona-epidemie.

## Advies & tips

Heeft u klachten en wilt u zich laten testen? [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl), 0800 - 1202 of 030 - 630 54 00.  
Voor medische vragen met betrekking tot uw huisarts.  
Voor (medische) vragen en richtlijnen over het corona virus, RIVM: 0800 - 1351 of GGD regio Utrecht 030 - 630 54 00.  
Voor (praktische) hulpvragen Rode Kruis Hulplijn: 070 - 445 58 88.  
Voor ouderen met vragen 'hart onder de riem': Anbo: 0348 - 46 66 66.  
Voor jongeren met vragen GGD [www.jouwggd.nl](http://www.jouwggd.nl) (chatfunctie voor jongeren).  
Heeft u een luisterend oor, De Luisterlijn: 0900 - 0767 (24/7).  
Heeft u een ander nodig tijdens de coronacrisis? Kijk op de website van GGD regio Utrecht [www.ggdru.nl](http://www.ggdru.nl).

Meer informatie over het inwonerspanel van GGD regio Utrecht vindt u op de website: [www.panelggdru.nl](http://www.panelggdru.nl). Voor vragen over dit onderzoek: [onderzoek@ggdru.nl](mailto:onderzoek@ggdru.nl).

Voor dit onderzoek heeft de GGD regio Utrecht meegewerkt met het landelijke onderzoek naar gedragsmaatregelen en welbevinden tijdens coronatijd van het RIVM en GGD-GHOR Nederland. In deze factsheet staan de resultaten van alle deelnemers van de 10e ronde. Landelijke resultaten vindt u terug op [www.rivm.nl/gedragsonderzoek](http://www.rivm.nl/gedragsonderzoek).