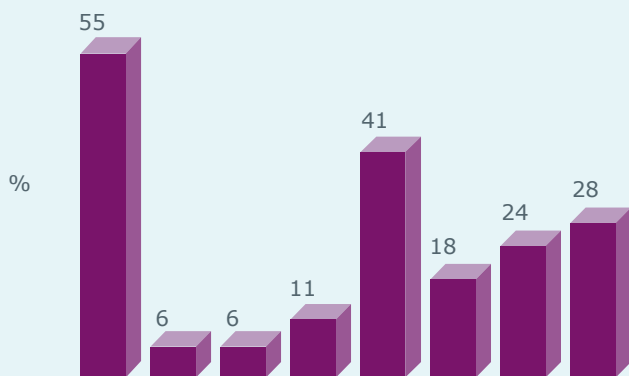


Gebruik gezondheidstechnologie paar keer per jaar of meer



Waar zijn de apps, wearables of games die u gebruikt op gericht?

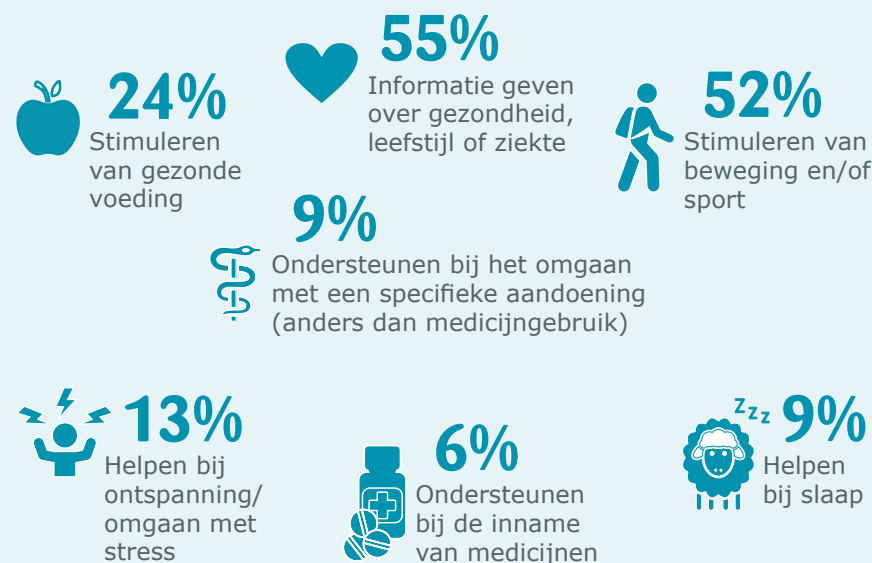


- Dat ik zelf mijn eigen gedrag in de gaten kan houden (55%)
- Dat ik mijn activiteiten kan delen met anderen (6%)
- Dat ik mijn activiteiten kan vergelijken met anderen (6%)
- Dat ik hierdoor meer buiten ben (11%)
- Dat ik goed geïnformeerd ben (41%)
- Dat ze overal toegankelijk zijn (18%)
- Dat ik het leuker vind om zo met mijn gezondheid (24%)
- Dat ik het makkelijker vind om zo met mijn gezondheid bezig te zijn (28%)

Hoe tevreden bent u over het algemeen over de gezondheidstechnologie die u gebruikt?



Wat vindt u prettig aan de apps, wearables of games die u gebruikt?



Wie zijn de gebruikers van gezondheidstechnologiën

Drie kwart van de panelleden ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer)goed. Panelleden met een (zeer) slecht ervaren gezondheid maken vaker gebruik van websites met gezondheidsinformatie dan panelleden met een (zeer)goed ervaren gezondheid. Daarnaast hebben panelleden met een (zeer)slecht ervaren gezondheid vaker maandelijks of vaker digitaal contact met een zorg- en of hulpverlener. Ook maken zij vaker gebruik van medische meetapparatuur in huis.

19 t/m 34 jarigen maken vaker gebruik van websites met gezondheidsinformatie, digitaal contact met een zorg- of hulpverlener voor afspraken en digitaal contact met zorg- of hulpverlener over inhoudelijke vragen. 65 plussers maken daarentegen vaker gebruik van medische meetapparatuur en 75 plussers hebben vaker technologie in huis om prettiger of veiliger te wonen. Van de panelleden die aangeven (bijna) geen gebruik te maken van de verschillende vormen

van gezondheidstechnologie geeft negen op de tien aan dat zij dit niet nodig hebben, te weinig te weten over gezondheidstechnologie of het nut/meerwaarde hier niet van te zien. De technologieën waar een meerderheid van de panelleden in de komende twee jaar wel gebruik van denken te gaan maken zijn de websites met gezondheidsinformatie en digitaal contact met een zorg- of hulpverlener voor afspraken.

In hoeverre bent u het (zeer) eens met de volgende stellingen

Ik ben over het algemeen nieuwsgierig naar de mogelijkheden van gezondheidstechnologie voor mijn gezondheid



Het motiveert mij om aan mijn gezondheid te werken door zelf gebruik te maken van gezondheidstechnologie



Ik vind dat ik over het algemeen voldoende beweeg



Door gebruik te maken van gezondheidstechnologie heb ik zelf meer regie op mijn gezondheid



Mensen in mijn omgeving maken gebruik van gezondheidstechnologie



Ik heb een goed beeld van welke gezondheidstechnologie ik kan gebruiken voor mijn gezondheid



Gezondheidstechnologie

Gezondheidstechnologie maakt steeds meer deel uit van ons leven. Denk bijvoorbeeld aan de vele websites met gezondheidsinformatie, gezondheidsapps en games om je te helpen bewegen, gezond te eten of af te vallen. Ook in de zorg is slimme, persoonlijke technologie in opkomst voor zelfzorg en/of begeleiding, zoals het zelf meten van hartslag of bloedsuikerspiegel, alarmeringsknop of

traplift. Technologische ontwikkelingen kunnen bijdragen aan de eigen regie, flexibiliteit en zelfstandigheid van mensen om meer grip te krijgen op hun eigen leven, waar ziekte (en met name chronische ziekten) steeds vaker onderdeel van zijn. GGD regio Utrecht wil graag inzicht krijgen in ervaringen van hun inwoners met het gebruik van gezondheidstechnologie.

Panel

Het inwonerpanel telt 2700 leden. Hiervan hebben 1578 leden de vragenlijst ingevuld, een respons van 58%. Vergeleken met de bevolking van regio Utrecht heeft het inwonerspanel een oververtegenwoordiging aan hoog opgeleiden. Jongeren zijn juist ondervertegenwoordigd. De resultaten zijn daardoor niet zondermeer te vertalen naar de (gemiddelde) mening van de inwoners van de regio Utrecht, maar geven wel een goede indicatie. Meer informatie over het inwonerspanel van GGD regio Utrecht vindt u op de website www.panelggdru.nl.